

## Les activités

Avec la prière, l'harmonisation et les vibrations, Invitation à la Vie fournit à ses membres trois clés de compréhension de soi, des autres et de la terre, trois outils qui prennent tout leur sens en les partageant et en les appliquant à de nombreux domaines.

**Les arts, la santé, l'éducation, la famille** rassemblent ainsi les membres de l'association selon leur profession ou leurs centres d'intérêt dans des espaces de réflexion, de créativité et d'action.

**Les pèlerinages** sont l'occasion de prier pour ceux qui souffrent dans notre pays et par delà nos frontières mais également une invitation à la découverte de soi-même à travers la rencontre des terres, des peuples et de leurs cultures.

## Des événements

Ils sont organisés pour tous, adhérents comme non-adhérents.

**Les colloques** réunissent des intervenants de notoriété internationale autour de thèmes essentiels : « L'homme, la terre, la vie », « L'enfant », « La terre en danger : quelles clés pour la vie ? » ...

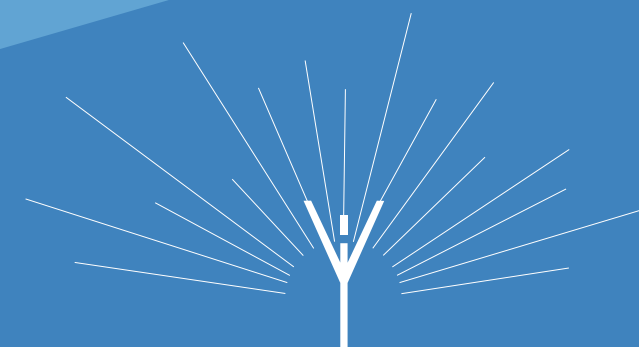
**Les rassemblements** de jeunes des cinq continents leur donnent l'opportunité de se connaître, de créer des liens durables, de dialoguer, d'exprimer leurs désirs et leurs solutions pour construire le monde de demain.

## L'histoire d'IVI et son rayonnement

**Invitation à la Vie** est née à l'initiative d'Yvonne Trubert. Pendant des années, elle a reçu chaque jour, à son domicile, des dizaines de personnes pour leur apporter soutien et réconfort. Sa méthode est simple : écouter, comprendre et aimer sans restriction. Pour l'aider à répondre à une tâche sans cesse croissante, elle a rassemblé dans des groupes de prière des hommes et des femmes venus d'horizons très différents mais liés par l'amour qu'ils ont reçu et qu'ils souhaitent partager.

C'est dans cet esprit qu'en février 1983 est créée l'association Invitation à la Vie (loi de 1901), qui ouvre un premier centre en France à Boulogne-Billancourt.

Déclarée d'intérêt général, l'association qui compte aujourd'hui dix-sept centres sur l'ensemble du territoire français, est présente dans une quarantaine de pays, soit à travers des associations autonomes (certaines reconnues d'utilité publique), soit par l'existence d'antennes ou de correspondants.



Invitation à la Vie

**Siège social** 26, rue des Peupliers

92100 Boulogne-Billancourt – France

**Tél** + 33 (0)1 46 08 23 64 **Fax** ++ 33 (0) 1 46 08 46 78

**E-mail** [ivi.france@gmail.com](mailto:ivi.france@gmail.com)

**SOS écoute** +33 (0)1 47 61 95 95

[www.invitation-a-la-vie.org](http://www.invitation-a-la-vie.org) ou [www.ivi.fr](http://www.ivi.fr)

Le message d'Invitation à la Vie est disponible sous forme de livres, CD et cassettes dans les centres et sur commande.

## être accueilli

Il n'est pas nécessaire d'être membre de l'association pour avoir accès aux centres d'Invitation à la Vie. Animés par des bénévoles, ce sont des lieux d'accueil, d'écoute et d'harmonisation. Ils sont ouverts à tous : hommes et femmes de tous âges et de toutes cultures, qu'ils aient la foi, qu'ils l'aient perdue ou qu'ils ne l'aient jamais eue.

## être écouté

L'entretien individuel, dans la confiance et la confidentialité, est un moment privilégié qui permet à chacun d'exprimer ce qu'il a sur le cœur. Ce temps d'échange, dans la compassion et le non-jugement, aide à mieux se comprendre et à trouver un nouvel élan.

## SOS écoute

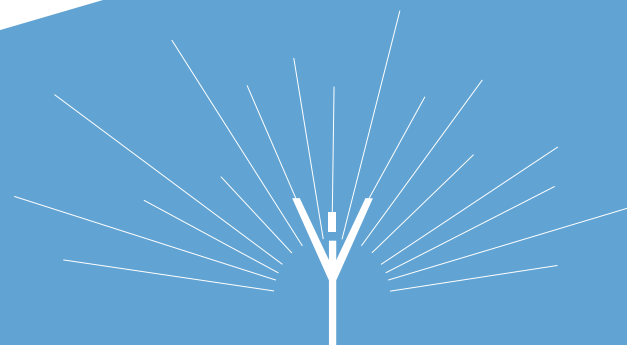
Cette permanence téléphonique offre un réconfort grâce à une écoute anonyme et un soutien de prière tous les soirs de la semaine et le dimanche toute la journée.

## être harmonisé

L'harmonisation est un gestuel qui rééquilibre les centres énergétiques du corps.

Au-delà de l'impression de détente qu'elle procure, l'harmonisation agit sur tous les plans de l'être : physiologique, émotionnel et spirituel. En libérant les tensions accumulées par le stress, les culpabilités ou les chagrins, elle aide chacun à aborder sa vie avec plus de sérénité.

L'harmonisation, qui ne se substitue à aucune thérapie, est dispensée à toute personne qui le désire dans les centres d'IVI ou sur demande à l'extérieur : domicile, hôpital, maison de retraite...



Invitation à la Vie

**Invitation à la Vie (IVI)** est une association laïque qui propose à chacun de recentrer son existence sur une valeur universelle christique : l'amour.

Pour être mis en pratique, cela demande une vraie transformation de soi car souvent les peurs, les blessures de la vie empêchent l'âme de s'exprimer, isolant alors chacun dans sa solitude.

À **Invitation à la Vie**, grâce à la prière et à l'harmonisation, on s'ouvre à cet amour, on apprend à recevoir et à donner cette énergie créatrice qui relie tous les êtres. On découvre une nouvelle dimension de vie, sans fuir la réalité du quotidien ni le monde d'aujourd'hui.

C'est pour cela que l'activité des membres de l'association ne se limite pas à un travail sur soi. Elle consiste aussi à accueillir, écouter, comprendre, consoler et soulager tous ceux qui font appel à l'association, en France et partout dans le monde.

*Les personnes harmonisées et écoutées dans les centres d'Invitation à la Vie expriment souvent le désir d'approfondir la connaissance d'elles-mêmes ou tout simplement souhaitent redonner un jour aux autres ce qu'elles ont reçu : apaisement, réconfort, espérance.*

*Il leur est alors possible d'intégrer un groupe où elles se familiariseront avec la prière pour ensuite pratiquer l'harmonisation et les vibrations.*

## Les groupes de prière

IVI est une démarche de transformation individuelle, la recherche d'une liberté intérieure, dans un environnement collectif. Chacun est responsable de soi, mais a besoin des autres pour avancer.

Réuni une fois par semaine, le groupe révèle la force de la prière commune aussi bien au service des proches que des grandes causes de l'humanité. Ces rencontres abordent également des thèmes essentiels qui apportent un nouveau regard sur les problèmes de la vie professionnelle et personnelle. L'apprentissage de l'écoute permet à tous de témoigner de leur expérience dans le respect des différences et de dépasser ainsi les préjugés et les barrières sociales ou générationnelles.

Au bout de quelques mois, les groupes vivent une étape importante lors d'un séminaire où est enseigné le gestuel de l'harmonisation. A partir de ce moment, de nombreuses activités sont proposées aux adhérents, en particulier les vibrations. Ce travail collectif sur le souffle, la voix et le mouvement permet d'entrer en résonance avec la terre pour dynamiser ses points d'énergie.